

Öppna kontorslandskap

Johan Sandén

<2018-09-07 Fri 13:34>

HTML - PDF

Innehåll

1 Öppna kontorslandskap	1
2 Länkar	2
2.1 Forskning och uppsatser	2
2.2 Artiklar	3
2.3 Övrigt	4

1 Öppna kontorslandskap

Främst verkar kontorslandskapens framryckning i arbetslivet vara en trend bland chefer och beslutsfattare i organisationer. Kan man visa på att man gjort alltför att sänka kontorskostnaderna så mycket det går så kommer åt minstånade inte styrelser och ägare att gnälla på det.

Har man tagit fram ett flådigt förslag med vita vägga, nya bänkar mycket mycket glas så ser det bra ut på bilder och när man går runt och pressenerar utrymmet. Det är en väldigt enkel åtgärd man kan ta till där det ser ut som man gör och får mycket för pengarna.

Första gången jag hamnde i ett öppet konstorslandskap var 2003. Jag var ung och ny på arbetet och tänkte inte så mycket på det då, men det gjorde mig nervös och innefektiv.

Det nerövsa har jag lät mig handskas med. Jag döljer det och känner det inte lika tydligt, däremot blir och är jag betydligt tröttare på kvällarna på grund av att jag måste sitta i landskap hela dagar.

Mängder med forskning visar idag på att precis allt och alla presterar och mår sämre i kontorslandskap. Till och med de som säger att de behöver folk omkring sig för att känna puls och tryck presterar sämre.

Det här är några punkter man kommit fram till:

- Vi får lägre IQ.
- Vi blir sjukare (utbrändhet och vi smittar varandra lättare)
- Vi blir irriterade
- Vi blir trötta.
- Vi presterar sämre.
- Vi jobbar långsammare.
- Vi får mindre gjort (avbruta)
- Vi tror att vi presterar mer och bättre (på grund av synergieffekten av att sitta tillsammans)

Jag kan inte hitta någon riktig forskning alls som är visar att kontorslandskap påverkar slutresultatet av arbetet eller ekonomin positivt. Men om du hittar någon får du mer än gärna Kontakta mig

2 Länkar

2.1 Forskning och uppsatser

1. <http://lup.lub.lu.se/luur/download?func=downloadFile&recordId=1356449&fileId=1356450>
2. <http://www.uppsatser.se/uppsats/4301a5e694/>
3. <http://www.uppsatser.se/uppsats/6f91922645/>
4. <http://pro.sagepub.com/content/37/7/479.short>
5. <https://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/1502/1/05-38.pdf>
6. <http://www.su.se/forskning/forskningsnyheter/kontorslandskap-hur-p%C3%A5verkar-det-oss-1.133026>

2.2 Artiklar

1. <https://computersweden.idg.se/2.2683/1.700977/aktivitetsbaserade-kontor>
2. <http://www.dn.se/insidan/sex-steg-till-att-ta-en-sak-i-taget>
3. <http://www.sydsvenskan.se/ekonomi/eget-arbetsrum-pa-vag-tillbaka/>
4. <http://hjarnfysik.blogspot.se/2012/09/om-aterkoppling-och-kontorslandskap.html>
5. <http://hjarnfysik.blogspot.se/2015/01/multitasking-tar-dod-pa-hjarnan.html>
6. <http://news.stanford.edu/news/2009/august24/multitask-research-study-082409.html>
7. <http://sverigesradio.se/sida/artikel.aspx?programid=99&artikel=5815012>
8. <http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/article4173680.ab>
9. <http://www.aftonbladet.se/kropphalsa/article6821013.ab>
10. <http://www.arbetslivinorden.org/nyheter/nyheter-2011/article.2011-04-05.7778819474>
11. http://www.arbetarskydd.se/nyheter/halsa_ledarskap/halsa/article99507.ece
12. <http://www.av.se/teman/datorarbete/forebygg/lokaler/planlosning.aspx>
13. http://www.bofast.net/1/1.0.1.0/17/1/?item=art_art-s1/1656&group=art_art_grp-s1/20
14. <http://www.dn.se/nyheter/varlden/forskare-sagar-oppna-kontorslandskap>
15. <http://www.dn.se/nyheter/vetenskap/utmattningssyndrom-syns-i-hjarnan>
16. <http://www.duochjobbet.se/halsa/vi-mar-samst-i-oppna-landskap/>
17. http://www.eurekalert.org/pub_releases/2014-09/uos-bsr092314.php
18. <http://www.kollega.se/index.cfm?c=12604>

19. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11055149>
20. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1572347X00800312>
21. http://www.sjweh.fi/show_abstract.php?abstract_id=3167
22. <http://www.svt.se/nyheter/vetenskap/samre-arbetsmiljo-i-oppna-kontorslandskap>
23. <http://www.sydsvenskan.se/ekonomi/article191522.ece>
24. <http://www.talentsmart.com/articles/article.php?ID=2102500909&signedup=1>
25. <http://www.metro.se/nyheter/200-svenskar-dor-av-stress-pa-jobbet-varje-ar/EVHojs!6egF5H0LoVoI/>
26. https://svt.se/2.33831/1.2306289/horselskydd_i_oppna_kontorslandskap

2.3 Övrigt

1. <http://www.vett-och-etikett.com/vett-och-etikett.asp?tips=Kontorslandskapets-etikett>
 - Denna länk innehåller mest godtyckligt tyckaden, omdömmes- och respektlöst. Men sidan innehåller också några fina referenser och citat.
 1. <http://www.bizzystick.com/index.html>
 - En stör-mig-inteläppstift som placeras på bordet när man inte vill bli störd.
 - En skämtartikel som visar hur dumt det här har blivit.